

Тема: Экологические параметры современного человеческого жилища. Экологические требования к уровню шума, вибрации, организации строительства жилых и нежилых помещений, автомобильных дорог в условиях города.

Что такое экология жилища?

Экология жилища — это чистота и безопасность дома для здоровья человека. Однако чистота — это не только вымытые до блеска полы и окна. Большинство загрязнителей не видны глазу, но оказывают вредоносное влияние на организм. Что влияет на экологию жилища человека?

В квартире, частном доме встречаются такие загрязнители:

1. Химические — вредоносные канцерогенные газы, в том числе формальдегиды. Они выделяются из строительных и отделочных материалов, мебели и попадают прямиком в воздух.
2. Микробиологические — бактерии, вирусы, плесень и грибок, пылевые клещи, которые ослабляют иммунитет.
3. Электромагнитные — это невидимые излучения, которые исходят из бытовой техники.
4. Радиационные — газ радон, который выделяется из некоторых строительных материалов (например, натурального камня). Он способен ухудшить самочувствие и спровоцировать ряд болезней.
5. Шумовые и вибрационные.

Можете прямо сейчас оценить, насколько ваше место обитание безопасно для здоровья. От чего зависит экология жилища?

Вот ключевые факторы:

- Микроклимат жилища — температура и влажность воздуха, скорость его движения. Качество вентиляции в доме напрямую влияет на его безопасность.
- Недостаток или избыток солнечных лучей. Они оказывают бактерицидное действие и благоприятно влияют на здоровье человека. Поэтому при строительстве размещение домов планируется таким образом, чтобы ни один из них не оказывался в тени.
- Химический состав воздуха. Он зависит от того, какие материалы были использованы для строительства, ремонта и отделочных работ, и многого другого.
- Удаленность от проезжей части и промышленных предприятий.
- Частота уборки. Поддержание чистоты в доме — немаловажный шаг для создания безопасного жилья.
- Курение, в том числе пассивное, и другие пагубные привычки также оказывают негативное влияние на состав воздуха в доме.

Как экология жилища влияет на человека? Домашние загрязнители угрожают здоровью и даже жизни:

- ✓ Некачественные материалы могут выделять опасные токсины, которые ухудшают самочувствие и снижают иммунитет.
- ✓ Пылевые клещи, хлорированная вода, дым от курения, плесень могут вызвать аллергические реакции. Плохо проветриваемые помещения — идеальное место для размножения болезнетворных микроорганизмов.
- ✓ Радон при попадании в легкие может спровоцировать рак.
- ✓ Формальдегиды в воздухе вызывают тошноту и одышку, раздражение слизистой и дыхательных путей, нарушение работы нервной системы. Зная, откуда исходит угроза, можно устранить ее источники и сделать свое жилье более экологичным.

Источники загрязнения и способы обезопасить жилье

Ранее считалось, что человек — и есть главный источник загрязнения в доме. Организм выделяет углекислый газ, влагу и химические вещества в небольших концентрациях. Эта проблема решается регулярным проветриванием.

Профессор Ю. А. Табунщиков рассказывает, что в жилых помещениях могут быть и такие источники загрязнения:

- Мебель, строительные и отделочные материалы. Опасность могут представлять клей и лаки, в состав которых входит толуол или ацетон, краски, ПВХ-покрытия, ДСП, виниловые обои, пенопласт. Некоторые материалы подвержены образованию грибка и плесени.

- Керамогранит и натуральный камень — изысканный элемент интерьера, но он может вредить людям. Эти породы выделяют радон.
- Ковры, занавески, обивка мебели, а также изделия из дерева могут быть источниками формальдегида.
- Инфекции, возбудители заболеваний, которые попадают в квартиру извне.
- Домашняя техника — источник электромагнитного загрязнения, способного спровоцировать головную боль и усталость. Холодильники и плиты выделяют оксид азота, пагубно влияющий на легкие.
- Бытовая химия, содержащая хлор, фосфаты и формальдегид. Дома человека может ждать опасность.

Как улучшить микроклимат жилья?

Не экономить на стройматериалах, ремонте, качественной мебели, технике, моющих средствах. Сокращая расходы на такие вещи, человек платит здоровьем, хорошим самочувствием и годами жизни. Применяйте современные технологии, которые позволят эргономично использовать качественные безопасные материалы.

Вот рекомендации, как сделать дом более безопасным:

- Используйте гаджеты для ионизации и очистки воздуха.
- Выращивайте в доме комнатные растения. Как пишет И. В. Ойкин, исследования доказали их незаменимую роль в очистке воздуха в доме. Особенно полезны хлорофитум, алоэ и драцена.
- Не пренебрегайте регулярной влажной уборкой. К. Б. Вакуленко рекомендует проводить ежедневно.
- Покупайте в дом только необходимую бытовую технику. Пока прибор стоит без дела, отключайте его от сети. При покупке обращайте внимание на классы энергопотребления. Техника с пометкой «А+++» самая безопасная и экономичная в эксплуатации.

Экологичное жилище — это не прихоть, а необходимость. К месту, где вы спите, отдыхаете и проводите много времени, нужно относиться со всей ответственностью. Внедрение указанных рекомендаций не решит всех проблем, но значительно снизит степень угрозы здоровью.

О требованиях к уровню шума в жилых помещениях

В последние годы продолжается рост числа источников физических факторов неионизирующей природы, неблагоприятно влияющих на условия проживания и здоровье населения на территории жилой застройки и в жилых помещениях.

Наиболее значимым из физических факторов, оказывающих влияние на среду обитания человека, является акустический шум, воздействие которого на людей в условиях плотной застройки населенных пунктов продолжает возрастать.

Ведущим источником шума в населенных пунктах, по-прежнему, является транспорт. Особенно остро проблема транспортного шума стоит в городах.

Кроме того, значимыми причинами повышенного уровня шума на селитебной территории и в жилых помещениях является функционирование встроено-пристроенных объектов и инженерно-технологического оборудования зданий, проведение строительных работ и эксплуатация строительной техники.

Гигиенические требования к уровням шума в помещениях жилых зданий и на территории жилой застройки изложены в действующих санитарных правилах СанПиН 2.1.2.2645-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям проживания в жилых зданиях и помещениях».

Предельно допустимые уровни звукового давления, эквивалентные и максимальные уровни звука нормируются как в жилых комнатах квартир, так и на территориях, непосредственно прилегающих к жилым домам. При этом, допустимые уровни шума нормируются в зависимости от времени суток, то есть для дневного времени суток с 7 до 23 часов и для ночного — с 23 до 7 часов.

Жалоба на шум – основание для проверки

Обращения граждан, в том числе с жалобами на шум, специалистами Управления Роспотребнадзора по Самарской области рассматриваются в соответствии с требованиями Федерального закона от 02.05.2006 №59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации».

Письменное обращение рассматривается в соответствии с компетенцией в течение 30 дней со дня его регистрации.

Наименование помещений, территории	Время суток	Уровни звука и эквивалентные уровни звука, дБа	Максимальные уровни звука, дБА
Жилые комнаты квартир	с 7 до 23	40	55
	с 23 до 7	30	45
Территории, непосредственно прилегающие к жилым домам	с 7 до 23	55	70
	с 23 до 7	45	60

За 9 месяцев 2020 года поступило 109 обращений граждан, из которых в 30% были выявлены превышения гигиенических нормативов, то есть обоснованность претензий подтверждена лабораторно по каждой третьей жалобе.

Среди объектов - источников шума, являющихся основанием для жалоб, лидирующее место занимают предприятия общественного питания и торговли, имеющие значительное количество вентиляционного, холодильного оборудования, наружные блоки системы кондиционирования и охлаждения.

Доля обращений на шум от строительных работ, эксплуатации строительной техники составила 25%, от спортивно-оздоровительных учреждений, встроенных и пристроенных к жилым домам – 14%, от транспортного шума – 11%, от систем отопления в отопительный сезон – 6%.

Если шумят соседи необходимо обращаться в полицию

Управлением Роспотребнадзора проверки с измерением шума не проводятся, в случае если шум обусловлен (основание – требования п.1.19 Методических указаний МУК 4.3.2194-07 «Контроль уровня шума на территории жилой застройки, в жилых и общественных зданиях и помещениях»):

- естественными и случайными явлениями;
- поведением людей, нарушением ими тишины и общественного спокойствия в жилых зданиях и на прилегающей территории (работа звуковоспроизводящей аппаратуры; игра на музыкальных инструментах; применение пиротехнических средств; громкая речь и пение; выполнение гражданами каких-либо бытовых работ; проведение ручных погрузочно-разгрузочных работ; резкое закрытие дверей при отсутствии доводчика и т.п.);
- подачей звуковых сигналов и срабатыванием звуковой охранной и аварийной сигнализации;
- аварийно-спасательными и аварийными ремонтными работами, работами по предотвращению и ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, не носящими регулярный или плановый характер, в том числе при уборке снега и льда;
- обычной жизнедеятельностью людей, в том числе шума, проникающего из других помещений;
- проведением массовых мероприятий (митингов, уличных шествий, демонстраций и т.п.);
- проведением богослужений, других религиозных обрядов и церемоний в рамках канонических требований соответствующих конфессий, о чем заявитель ставится в известность.

**НАПИСАТЬ КОНСПЕКТ
КОНСПЕКТ СКИНЕТЬ В ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ НА САЙТ КОЛЛЕДЖА ПО
РАСПИСАНИЮ**

Производственный шум и вибрация

