



СОГЛАСОВАНО
 Председатель профкома
ПРОФКОМ М.Х.Гимадеева
 26.03 20 18 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБПОУ Стерлитамакский
 межотраслевой колледж
 Р.Ю. Каримов
 26.03 20 18 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Совете по физической культуре в ГБПОУ Стерлитамакский
межотраслевой колледж

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всю физкультурно-массовую работу в колледже возглавляет Совет по физической культуре, возглавляемый директором колледжа. В состав Совета входят: директор, заместитель директора по учебно-воспитательной работе, преподаватели физического воспитания, физорги групп.

Физическая культура в Основах законодательства РФ о физической культуре и спорте представлена в учебных заведениях как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента в течение периода обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

Цели Совета по физической культуре:

- формирование у студентов физической культуры личности;
- оптимизация физического развития человека;
- всестороннее совершенствование свойственных каждому физических качеств и связанных с ними способностей в единстве с воспитанием духовных и нравственных качеств, характеризующих общественно-активную личность;
- обеспечение подготовленности каждого выпускника к плодотворной трудовой деятельности.

Задачи Совета по физической культуре:

- формирование у студентов понимания роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и ЗОЖ;
- формирование у студентов физического самосовершенствования и самовоспитания;
- обеспечить овладение студентами системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение у студентов общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии;
- способствовать приобретению студентами опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных профессиональных целей.

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

Физическое воспитание в режиме учебной работы студентов регламентируется и утверждается Министерством образования РБ. Государственная программа физического воспитания определяет обязательный для студентов объем физкультурных знаний, двигательных умений, навыков и уровень развития физических качеств.

Программа по физическому воспитанию студентов содержит три основных раздела: теоретический, практический, контрольный.

Теоретический раздел. Материал раздела предусматривает овладение студентами системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного использования для личностного и профессионального развития, совершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности (знания сообщаются в форме поточных лекций).

Практический раздел. Учебный материал данного раздела направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, на формирование необходимых качеств и свойств личности, на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности, на приобретение в ней личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта (программа реализуется на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях в учебных группах).

Контрольный раздел. Материал раздела направлен на дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов. Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информацию об уровне усвоения теоретических, практических и методических знаний-умений, о состоянии и динамике физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовленности каждого студента. В качестве критериев результативности занятий выступают зачетные требования и практические нормативы.

ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

Советом физическое воспитание в колледже проводится на протяжении всего периода обучения студентов в режиме учебной деятельности и во внеучебное время.

1. Учебная работа по физическому воспитанию проводится в соответствии с учебными планами и расписанием по каждой специальности (по 2 часа в неделю).

2. Физическое воспитание студентов во внеучебное время (доп. 2 часа в неделю) проводится в следующих формах:

- физические упражнения в режиме учебного дня: утренняя гимнастика, физкультурные паузы, дополнительные занятия и др;

- спортивные секции, аэробика под руководством педагога по физической культуре и спорту;

- самостоятельные занятия студентов физическими упражнениями в свободное от учебы время на основании добровольности или по заданию преподавателя;

- массовые физкультурно-спортивные мероприятия (спортивные вечера, спартакиады с участием сборных команд, массовые кроссы и эстафеты, праздники физической культуры, соревнования различного уровня, туристические походы и др.).

ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К СТУДЕНТАМ

Условием успешного овладения студентами требований программы по физическому воспитанию является выполнение ими следующих требований:

- систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;
- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные учебной программой, а также домашние задания в установленные сроки;
- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;
- регулярно заниматься утренней гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;
- активно участвовать в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в учебном заведении;
- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития;
- иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

ФУНКЦИИ СОВЕТА ФИЗВОСПИТАНИЯ

С целью достижения задач по физическому воспитанию использовать все средства и приемы к воспитуемым: слово, наглядные пособия, наглядный пример, метод поощрения, метод практического приучения, метод наказания.

Педагог должен найти правильный подход к каждому спортсмену, уметь поддержать и развивать в нем хорошие качества и задатки, заботиться не только о спортивных результатах своего воспитанника, но и о его отношении к учебе, его поведении, культурном росте.

Обязательными деловыми качествами преподавателя физического воспитания (тренера по виду спорта) должны быть: понимание идейных основ воспитания в нашей стране, знание своего дела, умение обучать движениям и воспитывать физические качества, умение организовывать коллектив занимающихся и находить важный подход к студентам, умение наблюдать и учитывать результаты учебно-воспитательного процесса, уметь воспитывать своим предметом, быть культурным.

Преподаватель должен обладать личностными качествами: творческая активность, гибкость ума, трудолюбие, честность, бескорыстие, принципиальность, выдержка, требовательность, скромность, культура.

ПЛАНИРОВАНИЕ И УЧЕТ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

Документами планирования учебной работы по физическому воспитанию являются:

- учебный план (по каждой специальности);
- график учебного процесса;
- рабочая программа и календарно-тематический план на учебный год;
- учебно-методическая карта урока.

Документом учета результатов деятельности является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости студентов по дисциплине «Физическая культура».

Внеурочная массовая физкультурная и спортивная работа планируется и учитывается в журнале учета работы секций и дневнике кабинета физвоспитания.

ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ

Врачебный контроль за физическим воспитанием студентов организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными Министерством здравоохранения РФ. Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования студентов возлагается на директора учебного заведения.

Медицинские обследования должны проводиться:

- а) до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе (на основании медицинской справки форма №286);
- б) повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний.

Без заключения врача о состоянии здоровья студенты к практическим занятиям по физической культуре не допускаются.

На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студенты распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную и специальную группы.

Студентам, по объективным причинам, освобожденным от занятий физической культурой, в конце каждого семестра выставляется «зачет»

Совет физического воспитания обязан создать условия для подготовки и выполнения студентами всех установленных программой нормативов и требований.

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ

Учебная работа по физическому воспитанию проводится в соответствии с расписанием учебных занятий с 8-30 до 16-00 час (пн., вт., чт., пт.) и с 8-30 до 15:00 (среда).

Спортивные секции работают с 17-00 до 20-00 час в соответствии с графиком работы, утвержденным директором техникума.

Спортивно-массовые мероприятия проводятся с 15-00 (среда) в соответствии с графиком проведения внутриколледжных мероприятий и планами кабинета физвоспитания, утвержденными директором колледжа. На проведение каждого мероприятия разрабатывается положение.